

Soplos de tiempos nuevos

» Lejos de anuncios alarmantes, el conocimiento de las tradiciones mayas y su visión del tiempo abren una ventana de entendimiento frente a los actuales cambios; una vía de expansión de conciencia.

Necesitamos estar sintonizados con los tiempos de nuestro entorno, la naturaleza y el planeta que nos acoge.

Muchas teorías hablan de las profecías mayas y sucesos que, según ellas, acontecerían en el año 2012. Algunos sensacionalistas atribuyen a ese año el fin de los tiempos; otros, un cambio de era. Lo cierto es que el tema suscita el interés y la curiosidad colectiva, dado que esa cultura mesoamericana precolombina dejó un legado de conocimiento científico y astronómico innegable, reconocido mundialmente.

En nuestro país y en el mundo entero, la inquietud por adentrarse en el océano de conocimiento de esta milenaria cultura cobra vida en la alta demanda de información que este argumento convoca. Para muchos, es también un camino espiritual, de auto conocimiento, para vivir el tiempo desde el Aquí y el Ahora.

El calendario maya se presenta como una de las diferentes vías de expansión de conciencia que abogan por la plenitud del ser, la armonía con el entorno y el certero entendimiento de los ciclos del tiempo. El estudio y la observación de la naturaleza es uno de sus vehículos conductores.

“Estas teorías no tienen que ver con lo maya, sino con el sol; el sol como conciencia”, comenta Claudio Arenas, científico e investigador de la Unidad de Ciencias Noosféricas de la Universidad del Mar, que ha estudiado el conocimiento maya durante 13 años. Sus comienzos en el tema se remontan al año 1999, cuando participó en el *“Earth Wizard Seminar”*, curso de 49 días acerca de la ley de tiempo y los códigos del calendario maya, dictado por el

historiador de la U. de Chicago y reconocido investigador, José Argüelles, también conocido como Valum Votan.

Claudio tiene una vasta trayectoria investigativa, multidisciplinaria y multicultural, que incluye la realización de decenas de seminarios de *“exploración noosférica”* en diferentes localidades del país, además de otras naciones de América. Estos seminarios están orientados a la evolución de la conciencia, por medio del conocimiento del Tzolkin, (matriz de tiempo del calendario maya) y los ciclos naturales. Creador y editor de *radionoosfera.com*, actualmente desarrolla su labor de investigación científica y programas radiales desde su parcela ubicada en el valle de Limache, (Quinta Región), junto a su pareja, la actriz e instructora de Maya Yoga, Francisca Navarro, y sus dos pequeños hijos.

En una conversación con *Uno Mismo*, nos comparte sus estudios e investigaciones acerca del Tzolkin. Desde el corazón, nos cuenta algunas de sus percepciones de los hechos actuales y futuros.

“En” el tiempo

-¿Cómo se entiende el tiempo desde el conocimiento maya? ¿En qué se diferencia del calendario gregoriano?
-En la sociedad de hoy se mide el tiempo desde la perspectiva del reloj y del dinero, desde la civilización y la ciudad, la rutina y la producción. Es una visión muy poco acorde con los ciclos naturales o biorritmos del tiempo. Necesitamos estar sintonizados con los tiempos de nuestro entorno, la naturaleza y el planeta que nos acoge.

X

Arianna Mansour Strazzulla
Fotos de Francisca Navarro



calendario maya

El calendario maya se basa en la matriz de tiempo llamada Tzolkin. Desde ahí han salido varios calendarios: el de “los guardianes del tiempo” de Guatemala, el de Tenochtitlán o el azteca, y el de José Argüelles. En cada uno de ellos opera la misma matriz, que día a día ayuda a expandir y evolucionar la conciencia a través del tiempo, utilizándola como sincronía.

El seguimiento de esta matriz concede una continua ascensión de la conciencia, en la que ya no vamos contra el tiempo, sino en él; así podemos disfrutarlo paso a paso, momento a momento.

-¿Y cómo es este proceso?

-Con el Tzolkin podemos llegar al Aquí y Ahora, que es el punto de equilibrio de nuestra percepción y de nuestro caminar, el momento en que podemos tomar la decisión. Cuando tomamos decisiones acertadas en el tiempo, nos manejamos en la certeza y claridad de la conciencia y el entorno.

Dentro del camino de la evolución de la conciencia, es necesario entender al Tzolkin como lenguaje del tiempo y también como un proceso de 5200 años denominado “*fractal*”, que tiene 13 períodos de 400 años. Estamos viviendo el último de estos “*fractales*”; por eso el

El investigador Claudio Arenas, en una exposición sobre sus estudios del Tzolkin y del sol.



Educar la conciencia desde la infancia

La educación, como la hemos comprendido hasta ahora, comienza con el décimo tercer *baktun* en el año 1600 y la llegada de la revolución industrial, en que las fábricas necesitaban obreros y una forma de trabajo uniformada. El escenario actual ha cambiado; en este momento, se están abriendo los planos de la creatividad y muchos seres humanos ya no están interesados en los procesos industriales ni en ser tratados como masa. Por consiguiente, se está generando una apertura, que parte desde la forma de educación de nuestros hijos. Hay muchos papás como yo, que no queremos que nuestros hijos sean industriales. Tenemos muchos medios en este tiempo como para quedarnos con la uniformidad. En este momento abunda el conocimiento y con ello la posibilidad de generar nuevos mundos creativos” señala Claudio Arenas.

-¿Qué modelo de educación sería ése?

-Los niños aprenden todos los días; por lo tanto, sería una escuela que estaría abierta todas las jornadas del año, donde los orientadores y profesores enseñarían nuevos conceptos como desarrollo de la conciencia, del juego, del arte, de los sueños, de la siembra, de la vitalidad del ser, de la práctica del yoga, de la meditación, etc. Ya contamos con el financiamiento, la gestión y las familias interesadas; falta sólo encontrar a los profesores adecuados para llevarlo a cabo.

El escenario de este nuevo tipo de escuela es el propio entorno, tal como dijo el francés Henry Bergson, premio Nobel de literatura, en 1927: “*El ser humano no puede estar apartado del lugar que lo contiene: la naturaleza*”.

calendario maya termina el 21 de diciembre del 2012. Ese día concluye el décimo tercer periodo de 400 años, denominado “*baktun*”, es decir, las 20 secuencias de 20 años cada una. El inicio de estos 13 *baktunes* se produce en las civilizaciones de los ríos Tigris y Éufrates y en la fundación de Babilonia, que genera el esplendor de la geometría analítica y el estudio del espacio por 5196 años hasta hoy. En este proceso de tiempo cíclico, estamos terminando algo, pero inmediatamente después viene otra cosa. El sol no se enciende ni se apaga, evoluciona.

-Argüelles plantea que el 2009 es el año de la “gran división”. Sostiene que en algunos va a nacer una imperiosa necesidad de cambio en la forma de vivir, mientras que otros seguirán aferrándose al sistema actual. ¿Qué piensas de eso?

-Estoy de acuerdo en que se aúnan los que están en ciertos estados. Hay algunos que protegerán el sistema que existe porque no conocen otro, y lo van a defender hasta el final, puesto que no conciben un mundo no material. Es la típica imagen del tipo exitoso, en la que cabe preguntarse si el éxito es sinónimo de plenitud y verdadero gozo. La plenitud se alcanza entendiendo los ciclos del tiempo y sincronizándonos con ellos.

Entonces, se va a dar una división entre los que comprenden los sucesos de biorritmo de los ciclos, el espíritu del tiempo, el “*Zeitgeist*”, el despertar y la evolución de la conciencia, y los que defienden la sociedad del consumo y el materialismo.

Evolución conciente

-Según tu conocimiento de la matriz Tzolkin, ¿crees que es posible un cambio de la actual mentalidad identificada con lo material?



-Sí, absolutamente, sobre todo este año. Cuando se habla de crisis financiera mundial, se genera pánico, y la sociedad comienza a creer en ella otorgándole fuerza desde la mente; se empieza a observar una psicosis colectiva, que hace que empecemos a mirar con los ojos de la crisis. Pero habemos algunos que vemos la crisis como una bendición, porque genera la meditación y la autorreflexión, nos hace más humildes y baja la barrera de la indiferencia para conectarse con lo humano, con las redes sociales, familiares, de amistad. Entonces crea un proceso de unión y ahí está el verdadero cambio.

-Entonces, desde una perspectiva de evolución, podríamos ver esto como un replanteamiento de la forma en que vivimos. Según esta visión, ¿crees que va a aumentar la forma de vida en comunidades?

-La vida en comunidad parte desde el momento en que hay que hablarle al vecino del departamento y a lo mejor pedirle un poco de azúcar, por ejemplo. Como dije antes, esta crisis baja la barrera de la indiferencia y te hace ser social, humano, abre la creatividad en la búsqueda de otras maneras de vivir, nos ayuda a humanizarnos, y frente a eso es maravillosa. Por lo tanto, es un concepto claro de expansión y evolución de la conciencia.

-¿Sería la crisis una ilusión de las mentes?

-Tiene que ver con las ilusiones que tenemos frente al mundo, como el sueño de alcanzar la casa, el auto, etc. En períodos de crisis, se empiezan a valorar otras

Imágenes de campos iridiscentes o arco iris tomadas en un seminario de exploración noosférica realizado en febrero del 2008.

Cuando observamos con los ojos de la abundancia, empezamos a ver las herramientas que tenemos y a producir armonías con ellas.

La Noosfera

En el 2005, Claudio Arenas, Francisca Navarro y María Estela Echenique instituyeron la Unidad de Ciencias Noosféricas de la U. del Mar, donde realizan investigaciones del campo resonante de la percepción de la mente o la Noosfera. Continuamos conversando con Claudio:

-¿A qué se refiere el término noosfera?

-Existen diferentes definiciones: para la U. de Princeton de EEUU, noosfera es la "conciencia global", que está siendo investigada y ha tenido resultados experimentales importantes, como por ejemplo, el pronóstico de la caída de las Torres Gemelas. En sus investigaciones sienten los pulsos electromagnéticos y pueden detectar cómo la conciencia global reacciona ante los sucesos.

Argüelles habla de la noosfera como "*el proceso de la observación de la mente galáctica*".

Para el científico francés Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955), es un espacio de inteligencia, al cual se puede entrar y salir, una vez que se conoce cómo lograrlo.

Para la Real Academia Española, RAE, la noosfera es definida como "*el conjunto de los seres inteligentes con el medio en que viven*".

Para la Unidad de Ciencias Noosféricas de la Universidad del Mar, "*es el campo resonante donde la mente manifiesta su percepción*".

-¿Cómo realizan las investigaciones?

-Gracias a los seminarios de exploración noosférica que hemos realizado. Con ese material podemos traspasar las diferentes observaciones y experiencias a un proceso metodológico de entendimiento, para comprender el campo de resonancia de percepción mental.

-Según tu investigación de la noosfera, ¿cómo podemos incrementar nuestro estado de conciencia?

-Hay diferentes medios: la meditación, el aquietamiento, el silencio mental, la alimentación nutritiva, la alimentación del ser, practicar yoga, mantenerse fuera del sistema métrico del reloj. Estas prácticas generan la unión de un campo mental que da la experiencia de tener la observación de campos iridiscentes en la atmósfera. Es decir, una alta vibración mental corporal y espiritual, que más que una experiencia teórica es totalmente una vivencia única.

calendario maya

situaciones o a tratar de alcanzar esos mismos sueños desde otras formas, por ejemplo agrupándose con otros o desarrollando la propia creatividad.

La economía nos muestra recursos escasos y necesidades ilimitadas, pero todo aquel que haya habitado en una ecoaldea sabe que esa premisa es equívoca. Cuando observamos con los ojos de la abundancia, empezamos a ver las herramientas que tenemos y a producir armonías con ellas. Ver en qué somos buenos, cuál es nuestra resiliencia, restarle poder a la ilusión de la escasez y situarnos en una realidad de abundancia tiene que ver con valorar lo que se tiene y los propios aprendizajes.

Si estamos insertos en la ciudad, sus estímulos nos afectan y resulta muy complicado observar la abundancia, por lo cual hay que ver desde dónde le damos poder a nuestros sueños. A raíz de esto se ha acrecentado la vida en ecoaldeas o en la naturaleza, ha habido pueblos que han nacido de esta necesidad. Por ejemplo, hace 40 años en las sierras de Córdoba y en el valle de El Bolsón en Argentina, altos intelectuales y creativos bonaerenses llevaron su creatividad a la naturaleza y ahora estos son hermosos lugares turísticos conscientes. En Chile, esa creatividad también está comenzando a manifestarse, porque es un concepto de vida que enaltece el espíritu y la conciencia.

Explosiones solares

-¿Qué es lo que se espera para el 2012?

-Se esperan principalmente 3 cosas: la primera es que el 2012 es el cierre del ciclo maya, y también es el máximo del ciclo de explosiones solares. La segunda es que hay que entender que el sol es el que promueve el estado vibratorio del ser humano en el planeta, y este momento es muy especial en cuanto al electromagnetismo de la Tierra, porque en el 2007 y 2008 se abrió un tubo que está permitiendo que el magnetismo solar llegue con mayor potencia. Por lo tanto, la evolución del plano vibratorio solar está en comunión con el cierre de ciclo del calendario maya. Y la tercera es que el sol está entregando energía que tiene que ver con la elevación del plano de la conciencia, denominada por los antiguos mayas como el *Kinam* (palabra que viene de *kin*: energía del sol, y *am*: el ser, es decir, la energía del sol como vibración, y, por ende, como estado de conciencia).



Algunos vemos la crisis como una bendición, porque genera la meditación y la autorreflexión, nos hace más humildes y baja la barrera de la indiferencia para conectarse con lo humano, con las redes sociales, familiares, de amistad.





La bandera de la paz flameando en el jardín de la aldea noosférica.

-Según los estudios, las explosiones o tormentas solares serán más frecuentes en este tiempo. ¿Qué puedes decir acerca de eso?

-Las explosiones solares tienen un intervalo de 11.5 años entre un mínimo y otro mínimo, o de un máximo a otro máximo (en curvas de frecuencia). El último máximo solar fue a mediados del año 2000; si se le suma 11.5 llegamos al 2012, y el último mínimo solar fue en el año 2007, extendiéndose curiosamente al 2008. Todos los que estudiamos el sol estamos sorprendidos, porque se corrió la curva y ya en el 2009 entramos en el ascenso solar, que quiere decir, el inicio del ciclo de las explosiones solares. Para el 2012 se esperan alrededor de 150 explosiones solares de alta intensidad.

-¿Y de qué manera nos afectarían estas explosiones solares?

-Bueno, cuando las explosiones solares llegan a la Tierra, "caotizan" el estado electromagnético, pero al mismo tiempo lo armonizan. Es un proceso complejo, es decir, un caos armónico, que produce campos acrecentados de conciencia, que pueden ser experimentados por las personas despiertas a la meditación y a la percepción. Se puede prever que vendrá un gran éxodo desde las ciudades al campo, porque necesitamos el estado vibratorio de la naturaleza para vivir concientemente este proceso. ●

Más información

- www.noosfera.cl
- www.radionoosfera.cl
- www.concienciasolar.com
- Contacto: evolucion@noosfera.cl
Teléfono: (033) 418784.

INSTITUTO DE EXPANSIÓN DE LA CONSCIENCIA

desde 1996



POSTÍTULO DE PSICOTERAPIA
TRANSPERSONAL Y
FORMACIÓN DE
FACILITADORES DE CAMBIO
TERAPÉUTICO
2009-2010

EN SANTIAGO, CONCEPCIÓN Y ANTOFAGASTA

CURSO DE FORMACIÓN DE
ASTRÓLOGOS 2009
66.alice@gmail.com

CONTACTO:
09-222 2451
institutoexpansion@gmail.com

www.transformacion.cl

MARÍA LUISA VALDOVINOS



Cursos

Tarot

Las Claves Secretas

Astrología

El Mito Personal

Inicio: abril

Consultas individuales
de astrología y tarot

Inscripciones y más información:
pitavaldivinos@vtr.net
475-8225 y 475-8226

