

## Introducción a la Sincronización Maya.

- por Francisca Navarro E. -



Los mayas fueron grandes astrónomos, matemáticos, filósofos, meditadores, artistas y visionarios. Usaban más de 16 calendarios, todos basados en ciclos pequeños, como el lunar y solar, y grandes ciclos como las manchas solares y otros muchos aún desconocidos para nosotros y la influencia de cada uno en la mente humana.

A raíz de las irregularidades de nuestro actual calendario Gregoriano (meses de 28-29, 30 y 31 días) que sólo considera un ciclo (el movimiento de la Tierra alrededor del Sol) para calendarizar un sistema netamente monetario y que nos ha llevado a una gran desconexión con la Tierra y la naturaleza de la mente; es que en más de 191 países se está haciendo uso del conocido "Calendario Maya".

Este calendario conjuga el ciclo de 365 días solares y las 13 lunas de 28 días que contiene un año, mas un día de meditación entre un año y el siguiente para completar los 365 días. Además inserta una matriz, llamada Tzolkin, que contiene los 260 arquetipos de personalidad y percepción que tienen los seres humanos.

Cada día contiene una energía particular que nos influencia y potencia un aspecto específico de nuestro ser. Conocer estas energías diarias nos puede aportar otro nivel de conciencia y una vivencia mucho más armónica y fluida con todo lo que nos rodea.

Cada arquetipo está compuesto de una cualidad y una acción.

La cualidad del día la reconoces con tu intuición y la acción con la razón y la lógica. Así los mayas, a través de este calendario, apelan a los dos hemisferios de tu cerebro para lograr un equilibrio entre los polos masculino y femenino.

Esta información nos ayuda a recordar que la Tierra está en un proceso de evolución orgánico y de conciencia. Cada arquetipo refleja un peldaño en el viaje de la conciencia desde la forma más primitiva de vida hasta las más complejas.

Estos códigos son una herramienta para romper las rutinas y la fijeza de la percepción que fomenta el actual modelo materialista de la historia y que ha

regido la organización de nuestra civilización. Nos sirven para humanizarnos y despertar la conciencia de ser, en suma, recordar cual es la esencia y propósito trascendente de la vida que está en constante evolución en todo el Universo.

### Cualidad del día.

**Imix - Dragón:** Tiempo para dedicarte al hogar y tu familia. Es mejor hacer pocas cosas pero con profundidad. Buen día para el estudio ya que se potencia la memoria.

**IK - Viento:** Comunica lo que sientes. Hoy es un buen día para expresar lo que hay en tu espíritu o exponer tus ideas con claridad y fluidez.

**Akbal - Noche:** Hazle caso a tu intuición. Reconoce la abundancia que te rodea. Atenta con tus sueños que traen mucha información.

**Kan - Semilla:** Estas dispuesta para entender y comprender más de lo común. Buen día para sembrar ideas y proyectos o comenzar algún estudio.

**Chichan - Serpiente:** Practica algún arte corporal y conéctate con tu cuerpo y tu sexualidad. Siéntete sensual y manifiesta tu vitalidad e instinto.

**Cimi - Enlazador de Mundos:** Hay mucha sensibilidad en el ambiente. No te dejes llevar por tus miedos. Sé sutil y cuidadosa. Buen día para conectar gente y oportunidades.

**Manik - Mano:** Día para la sanación, el Reiki y para realizar aquello que tienes pendiente. Haz cosas con tus manos y resultarán muy especiales.

**Lamat - Estrella:** Dedícate a embellecer tu casa y a ti misma. Reconoce tus vetas artísticas. Usa tu creatividad y manifiesta tu elegancia.

**Muluc - Luna:** Focaliza tus sensaciones y deja que fluyan tus emociones. Purifícate, toma mucha agua, date baños de tina. Fluye sin tensión.

**Oc - Perro:** Deja que se exprese tu corazón. Buen día para decir la verdad y ser leal contigo misma y tus seres queridos. Haz gestos de cariño, regala amor.

**Chuen - Mono:** ¡A jugar, diviértete! Pierde el miedo a hacer el ridículo y vive como una niña, traviesa, lúdica. Observa la magia que hay a tu alrededor.

**Eb - Humano:** Usa tu experiencia como fuente de sabiduría. Toma tus propias decisiones libremente y hazte responsable por ellas. Influencia positivamente a los demás.

**Ben - Caminante del Cielo:** Atrévete a hacer lo inesperado. Explora aquellas cosas que te causan curiosidad y que nunca has tomado en cuenta. Buen día para caminatas y viajes.

**Ix - Mago:** Vive el aquí y ahora. Haz lo posible por no mirar tu reloj y reconoce como el tiempo se alarga o se acorta según la percepción del momento.

**Men - Águila:** Observa las situaciones desde arriba, con objetividad y desapego, y así encontrarás soluciones sabias y creativas. Usa el poder de tu mente para re-crear tu realidad.

**Cib - Guerrero:** Cuestiona lo establecido y tus propias rutinas. Usa tu inteligencia y actúa con estrategia para superar tus obstáculos y lograr tu crecimiento personal.

**Caban - Tierra:** En este día no existen las coincidencias. Atenta con las sincronías que se manifiestan como casualidades ya que podrían ser señales para navegar hacia tu propia evolución.

**Eztnab - Espejo:** Observa cómo tu interior se refleja en tu realidad y reflexiona para saber cómo mejorarla. Ordena tu casa, tus ideas, tu mente; organízate.

**Cauac - Tormenta:** Día de mucha energía, vívelo intensamente. Aprovecha la ocasión para activar esos proyectos dormidos.

**Ahau - Sol:** Deja que la luz del Sol ilumine tus aspectos sombríos para transmutarlos y trascenderlos. Aprovecha su calor y disfruta con alegría. Buen día para celebrar la vida.

## Guía para la Acción

**Uno, Magnético:** ¿Cuál es mi Propósito?

**Dos, Lunar:** ¿Cuál es mi desafío?

**Tres, Eléctrico:** ¿Cuál es mi Servicio?

**Cuatro, Autoexistente:** ¿Cómo doy forma a la acción?

**Cinco, Armónico:** ¿Cómo me empodero y reúno los recursos?

**Seis, Rítmico:** ¿Cómo me equilibrio? ¿Cómo me organizo?

**Siete, Resonante:** ¿Cómo me Sintonizo?

**Ocho, Galáctico:** ¿Cómo vivo lo que creo?

**Nueve, Solar:** ¿Cómo logro mi propósito?

**Diez, Planetario:** ¿Cómo puedo mejorar lo que hago?

**Once, Espectral:** ¿Cómo puedo liberarme y dejarme ir?

**Doce, Cristal:** ¿Cómo puedo dedicar mi ser a todo lo que tiene vida?

**Trece, Cósmico:** ¿Cómo puedo expandir mi ser?



6 Ben - Día 25 Luna 11.  
26 de Mayo del 2007

**Francisca Navarro Echenique.**

[fnavarro@udelmar.cl](mailto:fnavarro@udelmar.cl)

[www.noosfera.udelmar.cl](http://www.noosfera.udelmar.cl)

[www.elfica.cl](http://www.elfica.cl)