

PROPÓSITOS Y PODER INTERIOR = YO QUIERO Y YO PUEDO



- Por María Estela Echenique C. -

Está de moda que la "Ciencia" avale lo que la Consciencia desde milenios sabe: EL PODER CREADOR DEL PROPÓSITO.

Películas como "EL SECRETO" y la serie de "QUE RAYOS SABEMOS" dan testimonio desde la Física Cuántica, cómo es que nuestras SENSACIONES-EMOCIONES-PENSAMIENTOS, creámoslo o no...CREAN LA REALIDAD DE CADA UNO, junto con las PALABRAS o el PODER DEL VERBO.

La ecuación es **CREER = CREAR**

Yo CREO (concreto) lo que CREO (creencia).

Esa ecuación fue el título con que nombré el primer taller que di para un grupo de ejecutivos en 1991. En ese tiempo la noosfera existente respecto a este tema era un tanto escéptica. Sin embargo alguna resonancia de apertura produjo entre los concurrentes, especialmente cuando cité a los científicos creadores de la PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA: John Grinder y Richard Bandler y cuáles eran ciertas claves del lenguaje para la acción eficiente.

Tampoco en ese tiempo hablar de PNL (la sigla correspondiente) estaba en la dimensión noosférica, aunque el simple hecho de nombrar "científico" era y sigue siendo un aval de el término "verdad".

Me refiero a este tema porque la PNL es una asistente eficaz en el lenguaje cuando se definen PROPÓSITOS: → "yo quiero" y que éstos sean factibles: y se transformen en obra.

Para que un proyecto sea una obra, hay portales, pasos y hay llaves.. Una de ellas es el PODER INTERIOR → "yo puedo".

Produce sensaciones muy diferente pensar y expresar "yo quiero Y yo puedo" a "yo quiero PERO...no puedo..."

¿Quién pone atención, quien tiene consciencia continua de sus "SEP" = sensaciones-emociones-pensamientos, de su lenguaje corporal y verbal, de sus creencias, de sus actitudes como fuente de PODER INTERIOR?

¿Quién sabe conscientemente que hay "SEP" inhibidores, incluso atentatorios de la producción de

los propósitos? También el lenguaje corporal y verbal, creencias y actitudes pueden facilitar o dificultar la ecuación CREER = CREAR.

Hay noosferas propicias tanto individuales como grupales para la cocreación de realidades. Y otras que ...

Nos vamos a referir a expresiones verbales que decimos –sin darnos cuenta- y también escuchamos a cada momento:

Los llamados "OPERADORES MODALES" como "TENGO QUE" en sus diferentes formas (tienes que, tiene que, tenemos que, tienen que, tendré que, tendríamos que), y sus sinónimos: "HAY QUE", "DEBERÍA..." etc. Son la máxima eficiencia para derrumbar un proyecto.

Cada una de esas expresiones en lugar de facilitar la impecabilidad de la acción, producen RESISTENCIA porque el hemisferio derecho o dimensión creativa del inconsciente sólo acepta "QUIERO" "VOY A", "PUEDO" o simplemente el verbo de la acción en presente o pasado.

La invitación es a poner atención en cuantas veces digo esos operadores modales. Y si me descubro expresándome así, hacer el switch a QUIERO, o VOY A, o PUEDO.

Mientras yo siga repitiendo esos operadores modales que están en la noósfera colectiva, mi vida será de esfuerzo, de complicación, de frustración porque "quiero PERO no puedo, no me resulta..."

Detrás de esos operadores modales hay una noosfera de creencias heredadas, acerca del valor del esfuerzo, de cumplir con el deber, del deber ante todo, la vida como lucha y sacrificio, etc.

Este es uno de los motivos por los cuales la realidad que cada uno crea es insatisfactoria y está polucionada por esas creencias improntadas en la memoria celular y que nos llevan a repetir inconscientemente palabras como los "tengo que" hay que" "debo" que nos impiden RE..SOL...VER...(*) la ecuación CREER = CREAR.

Así por ejemplo, si yo quiero CREAR gozo en mi vida es clave CREER en el GOZO y darme permiso para GOZAR. Seguro que atraigo el GOZO a mi vida, lo COCREO y voy a estar muy consciente de esos "operadores modales" para recodificarlos al instante con el QUIERO, PUEDO, LO HAGO y así PODER RE....SOL....VER.... la ecuación CREER=CREAR.

Y desde la propia noosfera individual descontaminada estaremos colaborando con un aire purificado para que todos esos YO QUIERO radiantes PUEDAN ir transformando nuestro planeta en un Planeta de Luz.

(*) RE...SOL....VER..=volver a ver el sol



7 Imix - Día 13 Luna 11.
14 de Mayo del 2007

María Estela Echenique Cornejo
Bioterapeuta Integral - Docente
Unidad de Ciencias Noosféricas

mestela@udelmar.cl
www.noosfera.udelmar.cl
www.bioterapiaintegral.cl